

# diez cosas que hacer

¿Quieres ayudar a detener el calentamiento global? Aquí tienes 10 sencillas formas.  
¡Con ellas ahorrarás mucho dióxido de carbono!

## Cambia de luz

Si cambias una bombilla normal por una compacta fluorescente ahorrarás 400 kilos de dióxido de carbono al año.

## Conduce menos

Camina, muévete en bici, comparte coche o utiliza el transporte público más a menudo.  
¡Ahorrarás 1'5 Kg. de dióxido de carbono por cada 5 Km. que recorras sin conducir!

## Recicla más

Puedes ahorrar 1.000 kilos de dióxido de carbono al año con sólo reciclar la mitad de tu basura.

## Comprueba tus neumáticos

Mantener los neumáticos inflados correctamente puede mejorar el rendimiento del combustible de tu coche.  
¡Cada litro de gasolina libera a la atmósfera 2'5 Kg. de dióxido de carbono!

## Usa menos agua caliente

Calentar agua consume mucha energía. Usa menos agua caliente instalando una ducha de baja presión (3 toneladas de dióxido de carbono ahorrados al año) o lavando la ropa en agua fría o templada (225 kilos ahorrados al año).

## Evita comprar productos con mucho envoltorio

Puedes ahorrar 545 kilos de dióxido de carbono si reduces tu basura en un 10%.

## Regula el termostato

Baja el termostato dos grados en invierno y aumentalo dos grados en verano.  
Con este sencillo ajuste, podrías ahorrar unos 900 kilos de dióxido de carbono al año.

## Planta un árbol

Un solo árbol absorbe una tonelada de dióxido de carbono a lo largo de su vida.

## Apaga los aparatos electrónicos que no estés utilizando

Sólo con apagar el televisor, el reproductor de DVD, la cadena de música y el ordenador cuando no los estés utilizando, ahorrarás miles de kilos de dióxido de carbono al año.

## Conviértete en parte de la solución

Descubre más e implícate en [www.climatecrisis.uip.es](http://www.climatecrisis.uip.es)

¡Difunde el mensaje! Dile a tus amigos que vean “Una verdad incómoda”



## una verdad incómoda

Estreno en cines  
3 de noviembre

[www.climatecrisis.uip.es](http://www.climatecrisis.uip.es)